

# Trainingszeiten

Das Mannschaftstraining der Erwachsenen findet immer dienstags und mittwochs ab 18h statt.

Unsere Trainingszeiten für die Jugendlichen sehen folgendermaßen aus.

---

Mittwoch	17:00 - 21:00 Uhr	Jugendtraining / E rwachsenentraining
----------	----------------------	--

Stand: April 2026