# Trainingszeiten

Das Mannschaftstraining der Erwachsenen findet immer dienstags und mittwochs ab 18h statt.

Unsere Trainingszeiten für die Jugendlichen sehen folgendermaßen aus.

---

| | | |
|---|---|---|
| Mittwoch | 17:00 - 21:00 Uhr | Jugendtraining / Erwachsenentraining |

Stand: April 2026